



# ข่าวประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลบึงบูรพ์

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

22 มกราคม 2568



กลุ่มงานทันตกรรม รพ.บึงบูรพ์ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบึงบูรพ์ ออกพื้นที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์ทอผ้าไหมชุมชนนาสวน หมู่ที่ 6 มีการดำเนินกิจกรรมด้วยกัน 5 กิจกรรม ได้แก่

1.ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่ สูตรลับฟันดี 2-2-2, การแปรงฟันแบบยับปิด, การทำความสะอาดฟันเทียม, การนวดต่อน้ำลาย การบริหารกล้ามเนื้อลิ้นและกล้ามเนื้อใบหน้า

2.ฝึกปฏิบัติการแปรงฟัน และย้อมคราบจุลินทรีย์

3.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก และให้คำแนะนำรายบุคคล

4.การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล โดยใช้ LINE APPLICATION และ FACEBOOK ในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก

5.นวัตกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก นำนวัตกรรมการแปรงฟันถูกวิธีและหมอลำส่งเสริมสุขภาพช่องปากโดยผู้สูงอายุมาใช้ในการสร้างกระแสการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 50 คน

