



# โรงพยาบาลบึงบูรพ์

20 มกราคม 2568

## กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

กลุ่มงานทันตกรรม รพ.บึงบูรพ์ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบึงบูรพ์ ออกพื้นที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ณ ศาลาประชาคมชุมชนบ้านโนนสาวสวย หมู่ที่ 4 มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 21 คน โดยมีการดำเนินกิจกรรมด้วยกัน 5 กิจกรรม ได้แก่



1. ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่ สูตรลับฟันดี 2-2-2, การแปรงฟันแบบขยับปิด, การทำความสะอาดฟันเทียม, การนวดต่อน้ำลาย การบริหารกล้ามเนื้อลิ้นและกล้ามเนื้อใบหน้า



2. ฝึกปฏิบัติการแปรงฟันและย้อมคราบจุลินทรีย์



3. ตรวจสอบการดูแลสุขภาพช่องปาก รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก และให้คำแนะนำรายบุคคล

4. การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล โดยใช้ LINE Application และ Facebook ในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก



5. นวัตกรรมเพื่อการดูแลสุขภาพช่องปาก นำนวัตกรรมเพลงแปรงฟันถูกวิธีและหมอลำส่งเสริมสุขภาพช่องปากโดยผู้สูงอายุมาใช้ในการสร้างกระแสนักดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุในชุมชน

