



# โรงพยาบาลบึงบอระเพ็ด

15 มกราคม 2568

## กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

กลุ่มงานทันตกรรม รพ.บึงบอระเพ็ด ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบึงบอระเพ็ด ออกพื้นที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ณ ศาลาประชาคมชุมชนตลาดเก่า หมู่ที่3 มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 30 คน โดยมีการดำเนินกิจกรรมด้วยกัน 5 กิจกรรม ได้แก่



1.ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่ สูตรลับฟันดี 2-2-2, การแปรงฟันแบบขยับปิด, การทำความสะอาดฟันเทียม, การนวดต่อมน้ำลาย การบริหารกล้ามเนื้อลิ้นและกล้ามเนื้อใบหน้า



2.ฝึกปฏิบัติการแปรงฟัน และย้อมคราบจุลินทรีย์



3.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก และให้คำแนะนำรายบุคคล



4.การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล โดยใช้ LINE Application และ Facebook ในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก



5.นวัตกรรมเพื่อการดูแลสุขภาพช่องปาก นำนวัตกรรมเพลงแปรงฟันถูกวิธีและหมอลำส่งเสริมสุขภาพช่องปากโดยผู้สูงอายุมาใช้ในการสร้างกระแสนดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุในชุมชน

