



ข่าวประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลบึงบูรพ์

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

14 มกราคม 2568



กลุ่มงานทันตกรรม รพ.บึงบูรพ์ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบึงบูรพ์ ออกพื้นที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ณ ศาลาประชาคมชุมชนคุ้มกลางสามัคคีและชุมชนสวนสนุค หมู่ 2 มีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากด้วยกัน 5 กิจกรรม ได้แก่

- 1.ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่ สูตรลับฟันดี 2-2-2, การแปรงฟันแบบขยับปิด, การทำความสะอาดฟันเทียม, การนวดต่อมน้ำลาย การบริหารกล้ามเนื้อลิ้นและกล้ามเนื้อใบหน้า
- 2.ฝึกปฏิบัติการแปรงฟัน และย้อมคราบจุลินทรีย์
- 3.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก และให้คำแนะนำรายบุคคล
- 4.ใช้เทคโนโลยีดิจิทัล โดยส่งเสริมผู้สูงอายุในการใช้ สื่อทางดิจิทัล เพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพช่องปาก
- 5.สร้างกระแสในการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยใช้ นวัตกรรมเพลงแปรงฟันถูกวิธีและหมอลำส่งเสริมสุขภาพช่องปากที่แต่งโดยแกนนำชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงบูรพ์ โดยมีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 26 คน



โรงพยาบาลบึงบูรพ์

045-689-317



WWW.BBHOS.COM