



# ข่าวประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลบึงบูรพ์

13 มกราคม 2568

## กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก



กลุ่มงานทันตกรรม รพ.บึงบูรพ์ ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงบูรพ์ ออกพื้นที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงบูรพ์ ณ ศาลาประชาคมชุมชนเปี๊ยะ หมู่ 1 มีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ด้วยกัน 5 กิจกรรม ได้แก่

- 1.ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากได้แก่ สูตรลับฟันดี 2-2-2 , การแปรงฟันแบบงยับปิด, การทำความสะอาดฟันเทียม, การนวดต่อน้ำลาย การบริหารกล้ามเนื้อลิ้นและกล้ามเนื้อใบหน้า
- 2.ฝึกปฏิบัติการแปรงฟัน และย้อมคราบจุลินทรีย์
- 3.ตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก และให้คำแนะนำรายบุคคล
- 4.ใช้เทคโนโลยีดิจิทัล ส่งเสริมในการใช้สื่อทางดิจิทัล เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก
- 5.สร้างกระแสในการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยใช้ นวัตกรรมเพลงแปรงฟันถูกวิธี และ หมออำส่งเสริมสุขภาพช่องปากที่แต่งโดยแกนนำชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงบูรพ์ โดยมีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 37 คน