

๑.ชื่อโครงการ : ประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒.หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบัน ประชาชนเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพได้รวดเร็วขึ้น หนึ่งในนั้น คือ โรคจิตเวช ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญโรคหนึ่ง ของประเทศไทยที่พบมากถึงร้อยละ ๑ ของประชากรทั่วไป และมีอาการกำเริบถึงร้อยละ ๕๐ - ๗๐ ซึ่งการกำเริบของโรคทางจิตเวช มีผลกระทบต่อเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคมของประเทศชาติ เนื่องจากรัฐจะต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็น จำนวนมาก กล่าวคือ ผู้ป่วยกลุ่มนี้จัดเป็นผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง จึงมีอัตราการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลอยู่บ่อยครั้ง ทั้งต้องใช้งบประมาณในการดูแลสูง อีกทั้งต้องอาศัยผู้ดูแลให้คอยช่วยจัดยาและจัดการชีวิตประจำวันของผู้ป่วยอยู่ตลอดเวลา รวมทั้ง ต้องเสียเวลาในการประกอบอาชีพ และขาดรายได้ เนื่องจากต้องพาผู้ป่วยไปรับการรักษาบ่อยครั้ง และเกิดปัญหาทางด้าน สุขภาพจิตของตนเองร่วมด้วย ส่วนใหญ่ออาการกำเริบของผู้ป่วยจิตเวชนั้น เกิดจากการที่ผู้ป่วยกินยาไม่ต่อเนื่อง ญาติขาดความรู้ในการดูแลผู้ป่วยและขาด ทักษะในการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วยอย่างเหมาะสม ตลอดจน ผู้ป่วยจิตเภทเองยังไม่ตระหนักถึงอาการเจ็บป่วยของตนเอง รู้สึกตัวเอง ไม่มีคุณค่า และขาดทักษะที่จะใช้ชีวิตอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข

สถานการณ์มีผู้ป่วยจิตเภทที่อยู่ในการดูแลของโรงพยาบาลบึงบูรพ์ตั้งแต่ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ (๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗) จำนวน ๕๒ คน และเข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน ในโรงพยาบาลบึงบูรพ์ จำนวน ๖,๙,๑๒ ราย ตามลำดับ และในรายที่มีอาการรุนแรงถูกต้องส่งต่อโรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน ๒,๑,๐ ราย ส่งต่อไปยังโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์อุบลราชธานี จำนวน ๑,๑,๒ ราย ส่งต่อไปยังโรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณปี ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ราย และส่งต่อไปยังโรงพยาบาลรัตนบุรี ในปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ คน ในชุมชนยังพบมีผู้ป่วยจิตเวชที่ขาดยาเป็นเพศชายและหญิง ที่เสี่ยงมีอาการกำเริบต่อคนในครอบครัวและคนในชุมชน จากการวิเคราะห์พบว่าผู้ป่วยจิตเวชที่ขาดยา สาเหตุมาจากผู้ป่วยไม่ยอมว่าตนเองมีอาการทางจิตที่ต้องรับประทานยา ผู้ดูแลจึงไม่พามารับการรักษาเพราะอาการไม่กำเริบสามารถอยู่ในชุมชนได้

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรร่วมจึงจัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชได้รับประทานยาต่อเนื่อง ลดอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำ เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ลดภาระของญาติซึ่งจะส่งผล ให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้รับผิดชอบผู้ป่วยจิตเวชในหมู่บ้าน มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถดูแลผู้ป่วยจิตเวชได้ถูกต้อง เหมาะสม

๓.๒ เพื่อให้ความรู้เรื่องการใช้แบบประเมินในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง ๑๐ ด้าน ในผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน

๓.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนได้รับการดูแลที่เหมาะสม ลดอาการกำเริบ เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และลดภาระของญาติ

๔. กลุ่มเป้าหมาย.../

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ตัวแทนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่ทำหน้าที่ในการติดตาม ดูแล ผู้ป่วยที่อยู่ในเขตพื้นที่อำเภอบึงบูรพ์ จำนวน ๒๐๔ คน

๕. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์โรงพยาบาลบึงบูรพ์ ตำบลบึงบูรพ์ อำเภอบึงบูรพ์

๖. กลวิธีดำเนินการ

- ๖.๑ จัดทำและขออนุมัติแผนงาน/โครงการ
- ๖.๒ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำแผนการประชุม
- ๖.๓ เตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และแจ้งกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าประชุม
- ๖.๔ จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
- ๖.๕ สรุปและรายงานผล ให้ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรับทราบ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๗

๘. งบประมาณ

งบเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงบูรพ์ จำนวน ๒๖,๕๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตามโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ๘.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๔ คน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๒๐๐ บาท
- ๘.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๔ คน ๑ มื้อๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๖,๕๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอเบิกเพียงงบประมาณที่ได้รับจัดสรรจากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงบูรพ์ เป็นจำนวน ๒๖,๕๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๙. การประเมินผลของโครงการผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้ป่วยจิตเวชได้รับยาตามนัด ไม่มีอาการกลับเป็นซ้ำ > ร้อยละ ๘๐
- ๙.๒ ผู้ป่วยจิตเวชได้รับการติดตามต่อเนื่อง เยี่ยมบ้าน > ร้อยละ ๘๐
- ๙.๓ การส่งต่อผู้ป่วยโรคจิตเวช ที่มีอาการกลับเป็นซ้ำไปยังโรงพยาบาลที่มีศักยภาพมากกว่า ร้อยละ ๕๕
- ๙.๔ ผู้ป่วยจิตเวชที่ขาดยา มีอาการกำเริบ หรือกลับเป็นซ้ำ ได้นำเข้าสู่กระบวนการรักษาแบบผู้ป่วยใน ในโรงพยาบาลบึงบูรพ์ ได้รับการติดตามดูแลต่อเนื่องที่บ้านหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เพื่อให้มารับยาจิตเวชได้รับยาตามนัด

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ.../

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เพิ่มความใส่ใจ ความพยายามของเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่รับผิดชอบดูแลติดตามผู้ป่วย


๑๐.๒ ผู้ดูแล ญาติ และผู้ป่วยมีความพึงพอใจ เห็นถึงประโยชน์และความสำคัญส่งผลทำให้สามารถ ควบคุมอาการที่เป็นอยู่ได้


๑๐.๓ เกิดเครือข่ายการมีส่วนร่วมในการดูแล เฝ้าระวังผู้ป่วยโรคจิตเวชที่มีอาการกำเริบในชุมชน ได้รับการดูแลต่อเนื่องและยั่งยืน


๑๐.๔ ผู้ป่วยรับยาสม่ำเสมอ ไม่มีอาการกำเริบ ลดการขาดนัด

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม สุขภาพจิตและยาเสพติด โรงพยาบาลบึงบูรพ์

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางปนัดดา หาญห้าว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายพิเชษฐ์ จงเจริญ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบึงบูรพ์

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางทอง วีระแสงพงษ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ



กำหนดการ
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ อาคารอเนกประสงค์โรงพยาบาลบึงบูรพ์

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	-ลงทะเบียนเข้าประชุม	ทีมวิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	-เปิดประชุม -สถานการณ์ ปัญหาการกำเริบหรือกลับเป็นซ้ำ ของผู้ป่วยจิตเวชอำเภอบึงบูรพ์	นางสุธาทิพย์ คำแพง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบึงบูรพ์
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	-บรรยายเรื่อง โรคทางจิตเวช สาเหตุ อาการ การรักษา	แพทย์หญิงธัญญเรศ พัฒนธัญญา ตำแหน่ง นายแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลบึงบูรพ์
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การใช้แบบประเมินการ ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ตามแบบประเมิน ๑๐ ด้าน -การสังเกตอาการอาการกำเริบหรือกลับเป็นซ้ำ ในผู้ป่วยจิตเวชที่ขาดการรักษา	นางปณิตดา หาญห้าว ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบึงบูรพ์
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	-รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	-บทบาทของผู้นำชุมชน ญาติ ในการมีส่วนร่วม ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน	นางปณิตดา หาญห้าว ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบึงบูรพ์
๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.	-แนวทางการส่งต่อผู้ป่วยจิตเวชเมื่อมีอาการ กำเริบ	นางสาวปณิตา บุญปัญญา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลบึงบูรพ์
๑๖.๐๐- ๑๖.๓๐ น.	-สรุป/อภิปราย /ซักถามปัญหา/ปิดการประชุม	ทีมวิทยากร

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

16.6.ค่าใช้จ่ายตามแผนงาน/โครงการ
 หน่วยงาน โรงพยาบาล บึงบูรพ์ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	ฝ่าย	หน่วยงาน	โครงการ	วัตถุประสงค์	ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	แหล่งงบประมาณ		ผู้เสนอแผนงาน	หมายเหตุ
					ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4		เงินบ้าง	งบ CUP		
1	กลุ่มบริหารงาน	งานประกันสุขภาพ	โครงการประชุมชี้แจง การตรวจสอบคุณภาพของบริการ	1.เพื่อพัฒนาความรู้ของเจ้าหน้าที่เวชปฏิบัติและพยาบาลในการบันทึกเวชระเบียนผู้ป่วย	✓				1,500.00	✓		บุญโสม ธิพจน์บัตติ	
2	กลุ่มการพยาบาล	งานประกันสุขภาพ	โครงการพัฒนาคูณภาพมาตรฐานเทคโนโลยีสารสนเทศในโรงพยาบาล	1.เพื่อพัฒนา HA_IT และสถานเกณฑ์การประเมินขั้นที่ 1 จากคณะกรรมการประเมินและให้คะแนนโรงพยาบาล	✓	✓	✓		0	✓		บุญโสม ธิพจน์บัตติ	
3	กลุ่มการพยาบาล	งานประกันสุขภาพ	โครงการพัฒนารูปแบบการเขียนบันทึกทางการพยาบาล	ปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพการพยาบาลให้มีคุณภาพได้มาตรฐาน มีเป้าหมายการ	✓				9,300.00	✓		บุญโสม ธิพจน์บัตติ	
4	ฝ่ายสุขภาพและสิ่งแวดล้อม	งานสุขภาพและสิ่งแวดล้อม	โครงการให้ความรู้เรื่องสารเคมีกำจัดศัตรูพืชและการตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือด	เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองหาสารเคมีในเลือด	✓				30,000.00	✓		นางสาวพิพวรรณ ใจพันธ์นา	
5	ฝ่ายสุขภาพและสิ่งแวดล้อม	งานสุขภาพและสิ่งแวดล้อม	โครงการประชุมชี้แจงการให้ความรู้เรื่องโรคมือ เท้า ปาก ผู้ปกครองในศูนย์พัฒนาเด็ก	เพื่อควบคุมป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลบึงบูรพ์			✓		20,000.00	✓		นางสาวพิพวรรณ ใจพันธ์นา	
6	กลุ่มงานรังสีวิทยา	งานรังสีวิทยา	การรับรองระบบคุณภาพห้องปฏิบัติการรังสีวินิจฉัยตามมาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข	ตามมาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข	✓				20,000.00	✓		เจนบดี จตุพรรัตนะพันธ์	

ลำดับ	ฝ่าย	หน่วยงาน	โครงการ	วัตถุประสงค์	ระยะเวลาดำเนินการ				งบประมาณ	แหล่งงบประมาณ		ผู้เสนอแผนงาน	หมายเหตุ
					ไตรมาสที่ 1	ไตรมาสที่ 2	ไตรมาสที่ 3	ไตรมาสที่ 4		เงินบาท	ย. CUP		
7	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานในชุมชน ปีงบประมาณ 2567	1. เพื่อให้ชุมชนมีความรู้ถึงผลกระทบ ของ ผู้เลี้ยงไก่ไข่แบบประณีต สุขภาพจิต 3. ผลการดำเนินงาน ผู้ปฏิบัติงาน	เพื่อให้เด็กวัยอนุบาล 3-5 ปี ที่ กำลังศึกษาในโรงเรียนในชุมชน ในอำเภอวังจันทน์ จังหวัดสกลนคร สามารถเรียนรู้และเข้าใจระบบการดูแล รักษาไก่ไข่แบบประณีตอย่างถูกต้อง	✓	✓	26,500.00	✓	ปีงบฯ พายุฟ้า	งานจิตเวช		
8	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงาน ในชุมชน	1. เพื่อให้เด็กวัยอนุบาล 3-5 ปี ที่ กำลังศึกษาในโรงเรียนในชุมชน ในอำเภอวังจันทน์ จังหวัดสกลนคร สามารถเรียนรู้และเข้าใจระบบการดูแล รักษาไก่ไข่แบบประณีตอย่างถูกต้อง	✓	✓	14,250.00	✓	ปีงบฯ พายุฟ้า	งานจิตเวช			
9	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	โครงการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายบุคลากรสาธารณสุข อำเภอวังจันทน์	1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย บุคลากรสาธารณสุข 2. เพื่อ ทดสอบสมรรถภาพ ของประจำปี	✓		15,000.00	✓	สุขภาพ อำเภอ				
10	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ และคัดกรองความ เสี่ยงต่อโรคเบาหวานใน ชุมชน	1. เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ทักษะใน การตรวจคัดกรองเบาหวาน 2. เพื่อให้ เจ้าหน้าที่สามารถปฏิบัติงานได้ อย่างถูกต้อง	✓		11,000.00	✓	สุขภาพ อำเภอ				
11	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้และตรวจคัดกรอง สุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	1. เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ทักษะใน การตรวจคัดกรองเบาหวาน 2. เพื่อให้ เจ้าหน้าที่สามารถปฏิบัติงานได้ อย่างถูกต้อง	✓		11,000.00	✓	สุขภาพ อำเภอ				
12	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิ	โครงการพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน	1. เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ทักษะใน การตรวจคัดกรองเบาหวาน 2. เพื่อให้ เจ้าหน้าที่สามารถปฏิบัติงานได้ อย่างถูกต้อง	✓		15,000.00	✓	สุขภาพ อำเภอ				

ลงชื่อ _____ ผู้เสนอแผน
(นายพิเชษฐ อมรวิชัย)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ราชการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังจันทน์

ลงชื่อ _____ ผู้รับมอบ
(นายบุญโสม ทัพป์สอนดี)
ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข